

# Jiří Smékal

Jiří Smékal je trenérem Shotokan-ryu karate-do Litomyšl Jiskra. Učí karate a sebeobranu lidí od 13+ let a je to mistr 3. Danu.

---

- Kdy jste se začal věnovat karate?

Začal jsem se věnovat karate ve svých 19 letech, protože mě zajímalo bojové umění.

- A proč až v 19 letech?

Protože se do té doby v Litomyšli karate neučilo. Předtím jsem zkoušel létat na rogalu, ale to mi komunisti zakázali, protože jsem byl politicky nespolehlivý.

- A jak dlouho tedy už děláte karate?

S dvouletou přestávkou vojny to bude už 40 let.

- A jak jste se dostal k trénování?

Karate se dříve mohlo dělat až od 15 let, a tak jsem v roce 1986 založil pod Domem dětí kroužek pro děti od 10 let.

- Co vás na karate nejvíce baví?

Baví mně ta filosofie, která se k tomu poutá, baví mě to vlastní cvičení, ale i to praktické využití v reálné sebeobraně.

- A karate vzniklo v Japonsku?

Ano, v Japonsku. K tomu se váže kodex „Bušidó“. To je taková japonská mentalita jako práce s energií, práce s dechem a tak..

- Baví vás více cvičit, nebo trénovat?

Baví mě oboje a jako trenér mám radost z úspěchů svých svěřenců.

- Na jaké soutěže jezdíte jako klub?

Jsou tu různé úrovně soutěží, jednak krajské, ale i národní a republikové.

- Soutěžili jste i na evropských nebo světových soutěžích?

Ano, v roce 2019 vyhrála Anička Kašparová zlato na MS a doposud to je největší úspěch našeho oddílu.

- Mohl byste několika slovy říci, o čem je karate? Co je jeho cílem?

Karate nevychovává jenom sportovce, ale vychovává lidi, kteří v sobě mají nějaké zásady a morální hodnoty.

Mladý člověk má tu fyzickou sílu, ale jak stárne, tak fyzické síly ubývají a přibývá ta morální síla. A o tom to je.

Co člověk chce, to dokáže...